

Implementar un programa de inclusión de talento joven

Guía práctica para que las empresas construyan estrategias de inclusión laboral dirigidas a jóvenes oportunidad.



EMPRESAS_{CON}
LA JUVENTUD

Un problema estructural, **no una casualidad**

En México, la discriminación en el trabajo es parte del día a día para muchísimas personas. Grupos como los jóvenes oportunidad enfrentan obstáculos desde el momento en que buscan empleo, y esos mismos obstáculos reaparecen cuando intentan mantenerse o crecer dentro de una empresa. Nada de eso es casual ni inevitable: responde a prácticas, formas de trabajar y estructuras que las propias organizaciones pueden replantear y cambiar.

La inclusión no tiene que ver con hacer favores ni con cumplir cuotas para verse bien. Es una decisión consciente y, lejos de ser solo un tema ético, termina reflejándose de forma concreta en los resultados del negocio.

Hablar de implementar un programa de inclusión implica primero aceptar que esas barreras existen, luego entender cómo se manifiestan dentro de la empresa y, a partir de ahí, actuar para desmontarlas. No se trata de hacerlo todo de una vez, sino de avanzar con intención, con consistencia y con indicadores claros que permitan ver si realmente se está generando un cambio.

Construir un lugar de trabajo donde cualquiera pueda poner sobre la mesa su talento, sin que su género, edad, salud, origen o historia personal se conviertan en un freno.

¿Quiénes son las y los jóvenes oportunidad?

800
mil

jóvenes de entre 15 y 29 años en la Ciudad de México enfrentan barreras estructurales que los excluyen del trabajo digno o la educación de calidad.

Son personas resilientes, creativas y con capacidad real de transformar sus trayectorias de vida. Cuando acceden a oportunidades de inclusión educativa, social y laboral en condiciones dignas, contribuyen al desarrollo económico de la ciudad y generan movilidad social para sus comunidades.

Fuera de la escuela

No cuentan con un trabajo formal o han optado por empleos precarios.

Responsabilidades de cuidado

No han logrado encontrar trabajos flexibles compatibles con esa carga.

Estudiantes en pobreza

Combinan estudios con condiciones económicas adversas.



CONOCE MÁS

[Jóvenes Oportunidad \(GOYN\)](#)

Empresas con la Juventud

Una iniciativa para la inclusión laboral de jóvenes oportunidad

1

No discriminar

Construye una marca empleadora inclusiva para jóvenes oportunidad. Aprende a captar y retener a las nuevas generaciones con contenidos formativos que sensibilizan a equipos de reclutamiento y tomadores de decisiones.



2

Abre la puerta

Conectamos a empresas con jóvenes oportunidad que buscan empleo digno. La plataforma de vacantes cierra esa brecha: las empresas publican sus vacantes, los jóvenes aplican, y ambos comparten los mismos valores.

3

Invertir en formación

El modelo FIT es un proceso formativo a la medida para el empleo, los jóvenes oportunidad desarrollan habilidades socioemocionales y técnicas según las vacantes que las empresas participantes busquen.

1 Diagnóstico interno: el punto de partida

Antes de diseñar cualquier programa, hay que entender dónde está parada la empresa. Un diagnóstico interno permite identificar barreras, sesgos y áreas de oportunidad en los procesos de atracción, selección, contratación y desarrollo de talento joven.

¿Cómo es nuestro proceso de reclutamiento?

¿Existen filtros que excluyen sistemáticamente a jóvenes sin experiencia o sin red de contactos?

¿Qué tan diversa es nuestra plantilla actual?

¿Tenemos datos desagregados por edad, género, origen y nivel educativo?

¿Qué pasa después de la contratación?

¿Existen programas de acompañamiento, mentoría o desarrollo para jóvenes que ingresan por primera vez al mercado laboral?

2 Diseño del programa: de la intención a la acción

Una vez que la empresa tiene claro su punto de partida, el siguiente paso es diseñar un programa con objetivos concretos, indicadores medibles y un plan de implementación realista.

Acciones clave para el diseño del programa:

1. Definir objetivos y metas

Establecer qué se quiere lograr en términos de contratación, retención y desarrollo de jóvenes oportunidad.

2. Adaptar procesos de selección

Eliminar requisitos innecesarios (experiencia previa, universidad específica) y diseñar evaluaciones basadas en competencias y potencial.

3. Crear rutas de acompañamiento

Diseñar programas de inducción, mentoría y desarrollo profesional que consideren las necesidades específicas de los jóvenes oportunidad.

3

Considera las particularidades de **cada grupo** y comienza a contratar

Un programa de inclusión efectivo parte de reconocer que todas las personas merecen acceso igualitario a oportunidades, trato digno y condiciones para desarrollarse. Pero también implica entender que, en la práctica, no todas las barreras son iguales. Al revisar tus procesos de reclutamiento y onboarding, pregúntate:

- ¿Tus descripciones de puesto tienen requisitos innecesarios que excluyen jóvenes oportunidad, como pedir un grado educativo en vez de ciertas competencias?
- ¿El lenguaje que usas es incluyente y tus canales de reclutamiento llegan a comunidades diversas?
- ¿Consideras técnicas como el currículum ciego —sin foto, nombre ni datos que permitan inferir género, edad u origen— para reducir sesgos en la primera selección?

Publica tus vacantes

Para que tus vacantes lleguen a miles de jóvenes oportunidad escribe a hzenteno@youthbuildmexico.org.



Casos de éxito

Empresa incluyente A

Sector tecnología | 500+ empleados | CDMX

Implementaron un programa de inclusión con mentoría personalizada para jóvenes oportunidad. En 18 meses lograron contratar a 45 jóvenes, con una tasa de retención del 82%. El programa incluyó capacitación técnica, acompañamiento socioemocional y rutas de crecimiento claras dentro de la organización.

Empresa incluyente B

Sector manufactura | 1,200+ empleados | Zona Metropolitana

Rediseñaron su proceso de selección eliminando requisitos de experiencia previa y adoptando evaluaciones por competencias. Crearon alianzas con organizaciones locales para identificar talento joven. Resultado: 60 contrataciones en un año y mejora del 25% en indicadores de diversidad.

Recursos para implementar

Plataforma Empresas con la Juventud — Contenidos formativos, herramientas de diagnóstico y guías prácticas. Regístrate en empresasconlajuventud.org.

Guía de reclutamiento inclusivo — Paso a paso para eliminar sesgos en tus procesos de selección y atraer talento joven diverso.

Modelo FIT: Formación para el empleo — Programa de capacitación técnica y socioemocional diseñado a la medida de las vacantes de tu empresa.

Red de aliados y mentoría — Conéctate con organizaciones que acompañan a jóvenes oportunidad y fortalece tu programa con alianzas estratégicas.

COMUNIDAD DE APRENDIZAJE

Alianza Jóvenes con Trabajo Digno

[Decálogo](#)

Empresas con la Juventud

[10 recomendaciones para la inclusión de
jóvenes oportunidad](#)

[Reporte Apunta](#)

